



今月のちょっと  
みて・みて!

## 流行中!! マイコプラズマ!

子どもたちのマイコプラズマ肺炎が過去最多の流行で、全国的なニュースになっています。以下に、症状の特徴や経過を記載いたしますので、ご覧ください。また、感染症でなくても、季節の変わり目で、熱や咳・鼻水、などで体調を崩している子どもたちも多いようです。今後、インフルエンザも流行する時期になってきますので、より注意が必要です。

各園でも引き続き子供たちの体調管理に努めてまいります。ご家庭でも体調管理にご留意いただくとともに、お子さんにかぜ症状があり心配な場合には、かかりつけ医にご相談ください。その際、感染症等の検査や診断を受けた場合には、その旨を各幼稚園へご連絡をお願いいたします。

### 潜伏期間

\* 2~3週間

### 検査

- \* 血液検査
- \* 迅速検査（喉ぬぐい検査）

### 症状

- \* 熱、倦怠感、頭痛など
- \* 乾いた咳 ⇒ だんだんと痰の絡んだ咳に！（しつこい）（特に夜がひどい）

解熱後**3~4週間**は、  
咳が続きます。

### 登園目安

\* 明確な出席停止期間はありませんが、熱、激しい咳、いつも通りにご飯が食べられない等、**急性期は出席停止扱い**になります。症状が軽快・安定していれば登園可能です。（咳が出る間は、マスク着用推奨）

### 感染予防

- \* 手洗い、うがい、マスク、アルコール消毒など、基本的な感染対策。

## 歯

## 磨き残しをなくそう!

しっかり磨いたつもりでも  
汚れが取れにくい場所があるよ。



この5カ所は意識して磨こう!

それでも上手く歯垢が  
落ちないときは

### みがき残しの場所別

オ ス ス × グ ッ ス

歯ブラシで取りのぞける歯垢は  
約6割といわれています。

残りの4割は歯ブラシでは届かないところ、たとえば歯と歯のすき間などに隠れています。フロスを使い、定期的に歯医者さんでも見てもらうと安心です。



歯と歯の間

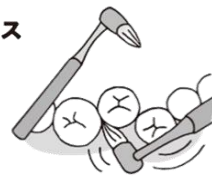
### 歯間ブラシ デンタルフロス



歯間ブラシはすき間が空いているところに、デンタルフロスはさらに細いすき間に。

奥歯や歯並びが  
ガタガタしているところ

### ワンタフトブラシ



番外編 歯肉の痛みが  
気になる

### 歯ブラシのかたさをチェック



かためを使っている場合は力加減に気をつけないと、口の  
中を痛めることも。