

3月

給食だより



令和 7年 3月号

深谷東幼稚園、深谷幼稚園、深谷西幼稚園
藤沢幼稚園、桜ヶ丘幼稚園、上柴西幼稚園

早いもので、今年度も最後の月になりました。この一年間、給食を通じて、心も体も大きく成長したのを感じます。年少さん、年中さんは進級が楽しみです。年長さんにとっては、先生たちやクラスのお友達と過ごす残りわずかな給食の時間を楽しんでもらえたらと思います。



3月の行事 ~ ひなまつり ~



3月3日のひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを祈る節句の行事です。五節句のうちの一つで、「桃の節句」「雛の節句」ともいわれます。ひなまつりの食べ物には、それぞれ込められた意味があります。

ちらし寿司

「先の見通しがきく」レンコンや、「まめに働ける」豆、黄身と白身で「金銀の財宝」を象徴するなど、縁起のよい食べ物がたくさん使われています。



菱餅・ひなあられ

3つの色に願いがこめられています。桃色は「魔除け」白は「清浄」緑は「健康」です。



白酒（甘酒）

厄除けと長寿祈願の意味があるそうです。



ハマグリのお汁

ハマグリは二枚貝で、対の貝殻であることから、将来、夫婦円満に暮らせるように、という意味があります。



さくらもち

桜餅はピンクと緑の色合いがひなまつりを連想させるとして、ひなまつりによく食べられています。桜餅の形状は地域で異なり、関東では小麦粉から作る「長命寺」、関西はもち米から作る「道明寺」が一般的だそうです。



深谷産の新鮮なブロッコリーをいただきました



ふかや園芸協会様より、深谷産の新鮮なブロッコリーを10kgも無償でいただきました！！ふかや園芸協会とは、深谷市内の野菜農家を中心となった約600名のグループです。2月の献立「冬野菜のごまマヨあえ」でおいしくいただきました。



大きくておいしそうな新鮮なブロッコリーです



調理員さんが食べやすい大きさにカットします



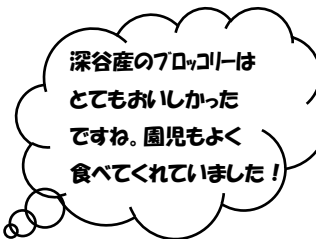
カットしたものを水槽で3回、丁寧に洗っていきま



回転釜で茹でたら、冷ましてからサラダにします



ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、砂糖と絡めていただきました



深谷産のブロッコリーはとってもおいしかったですね。園児もよく食べてくれていました！

1年を振り返ってみよう！

幼稚園やおうちの食生活はどのような食生活だったでしょうか？

お子さんと一緒に振り返ってみましょう。

いただきます、ごちそうさまが言えた



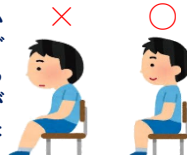
よく噛んで、味わって食べることができた



好き嫌いしないで食べることができた



正しい姿勢で食べることができた



箸やスプーンを正しい持ち方ができた



楽しんで食べることができた

